

Table with columns for Date, Dish Name, and Main Ingredients. The ingredients are categorized into groups: 1. Fish/Meat/Eggs, 2. Dairy/Seafood, 3. Green vegetables, 4. Other vegetables/fruits/nuts, 5. Grains/starches/sugars, 6. Oils/fats.

小は小学校のみ、中は中学校のみ提供します。
◎は業者が直接学校へ配送します。●はクラス用のものです。
都合により食材を変更させていただく場合があります。
6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、
微量な食品(100gあたり1g未満)や調味料等は、記載していません。



〈献立について〉

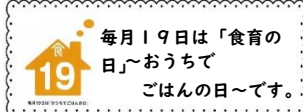
- 2日 「れんこんサンドフライ」は、とりひき肉などの具を愛西市産のれんこんではさんだ、カレー風味のフライです。
6日 かみまるくんの日です。「ごもくきんぴら」をよくかんで食べましょう。
9日 「しそいりとりはるまき」は、鶏肉、春巻、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうがに愛知県産の青じそと青じそピューレを混ぜ合わせたものを包んで春巻きにしたものです。
13日 「おこのみどんぶり」は、ごはんにかけて食べましょう。
19日 21日の冬至にちなんで、「とうじのみそしる」です。冬至にかぼちゃや「ん」のつく食べ物を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。「とうじのみそしる」には、かぼちゃや「ん」のつく食べ物が使われています。さがしてみましょ。
20日 「クリスマスセレクトランチ」の日です。選んだメニューを楽しんで食べてください。

長久手市産の野菜が給食に登場します

- 2日 大根 3日 キャベツ 4日 にんじん・キャベツ
6日 にんじん 9日 キャベツ



今月の愛知の野菜
キャベツ・きゅうり・こまつな・セロリ・大根・チンゲンサイ・にんじん
はくさい・パセリ・ブロッコリー・ほうれん草・みつば・ミニトマト・生しいたけ



☆長久手市のホームページに詳細な献立材料表や給食レシピを掲載しています。ご家庭で活用してください。

冬の食べもの3択クイズ こたえ

Quiz answers: 1. にんじん, 2. キャベツ, 3. ほうれん草, 4. にんじん, 5. 大根, 6. にんじん

Winter Food Quiz questions and answers. Q1: 大根, Q2: ほうれん草, Q3: 体を冷やす, Q4: にんじん, Q5: 大根

上のクイズに出てくる食べ物の中には、今月の給食に入っているものがあります。献立表の中から探してみましょう!