

Table with columns for Date, Dish Name, and six food groups (1-6). Each row lists a specific dish and its corresponding ingredients categorized into these groups.

愛知を食べる日

●は小学校のみ、中は中学校のみ提供します。都合により食材を変更させていただく場合があります。

6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品(100gあたり1g未満)や調味料等は、記載していません。

献立について 6日 かみまるくんの日です。「あじつきかんそうどうふ」をよくかんで食べましょう。

17日 「愛知を食べる学校給食の日」です。長久手市産のじゃがいもやズッキーニ、愛知県産のたまねぎ、チンゲンサイ、キャベツ、きゅうり、ミニトマトを使います。

★長久手市のホームページに詳細な献立材料表や給食レシピを掲載しています。ご家庭でご活用ください。

毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～です。

愛知の野菜 キャベツ きゅうり 水菜 こまつな セロリー たまねぎ チンゲンサイ パセリ みつば ほうれんそう もやし ミニトマト

健康な体づくりは「よくかむ」ことから! 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食では、かみごたえのある食べ物や歯を強くするはたらきのあるカルシウムが多い食べ物を多く取り入れています。