## 2025年11月













<u>長久手市立長久手給食センター</u>

18		主な材料とその働き					
18	献 立 名 曜	主に体をつくるもとに	こなるもの			主にエネルギーのもとになるもの	
Tisk		1群	2群	3群	4群	5群	6群
### **********************************		魚・肉・卵・だいず・だいず製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂·種実
日子がアルボのログログ   中央	ごはん 牛乳					ごはん	
人名声でのでいる   大豆とか 無耐 おたきょう   たんしん   お笠 大田 (人人かん )   お笠 大田 (人人かん )   大豆とか   上がら   上	4 そうだかつおのおかかに	宗田かつおのおかか煮(宗田かつお かつおぶし)					
日本 年報	く うめあえ	ささみ			キャベツ きゅうり ねり梅	さとう	
595-7月はん   1人の人の		大豆 とうふ 油あげ ぶた肉 みそ		にんじん	ねぎ 大根 こんにゃく	さといも	
はさきのカラダ			牛乳				
大いがくいも		<del>-</del>		にんじん			
であったまとし(例)		NA			キャベツ きゅうり 干ししいたけ		
( こうせき) あのたまごとい(例)			41-151				米油 黒ごま
中本のアンサのあえもの   オールング		ナナー \ . ハカ 幸昭 \	午乳	1-/1×/1×/1±/	* ++0 +** T. I. I. \		N/ N-h
プレンター こぼん 年表				にんしん いんけん			
# 元 には、 年刊	11 12 2 7 1007/2007	[31]				رحی	本泄
#注:			<b>生</b> 到		7000	.="I±6.	
ことの		チキンカツ(とり肉)	750		レモンかじゅう		米油
かかまで				にんじん いんげん			ごま油 米油
であかる							一 5 加 水油
でかみそ		2017	牛乳	1270070	7 (M. 16-C		
いそかあえ   かかん   からのトーツインナー(小1本・中2本)   要加・クのウバナー(がた肉)   年乳   を記したいた   を記している   を記して		大豆 はんぺん ぶた肉 みそ		にんじん いんげん	ごぼう しょうが こんにゃく		米油
クロスロールバン(利) 牛乳   特別   かかか   大いたの   大いたいたい   大いたいたいたい   大いたいたい   大いたい   大いたいたい   大いたいたい   大いたいたい   大いたいたい   大いたいたい   大いたい   大	いそかあえ		きざみのり	ほうれん草			
あいらのボーウアインナー (川木・中之中)					みかん		
ソナサラダ   オイルツナ			牛乳				
まれたロー本		***************************************					
□ こよ 年利							米油
ととうかいできていく   とうふ とり肉		ベーコン		にんじん トマト パセリ	セロリー たまねぎ		
CEC/VI(ゆ)でやさい)		S0 /	牛乳				
とうふとわかめのスープ		がた肉		1-/18/1520/#			
本名		\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.\.	10 4v W			さとつ	
カレーラどん(現)		とつか とり肉		にんじん チンケンサイ	たまねさ	ウエミレ/	こま沺
		ししぬ かまばこ 沈まげ	十孔	1-/10/	ナキャギャギ		<b>北池 18万</b>
ぶくしんづけサラダ		この内 かまはこ 油のけ		ICNUN	/こあれで 14で 		
世					左対害 キャベツ キゅうし	ご フまいもコロッケ(ご フまいも ハフ材 小麦材 ごとう)	<b>不</b> 泄
# さばのはっちょうみぞに さばが了みそ煮(さば みそ) だったしんしん しめじ 2のきたけ 干しいしたけ 大樹 こばん 千乳 にんだん 「こんしん しめじ 2のきたけ 干しいしたけ 大樹 こばん 千乳 にんじん 「こんしん しめじ 2のきたけ 干しいしたけ 大樹 こばん 千乳 にんじん まーボール(件画 ぶぶき と)両 とうふ こばん 千乳 いわしのしょうが煮(しおうが) にんじん まーボール(大田 ぶぶき) たまれざ たけのこ こばん 「こんしん ままれざ たけのこ こでんぶん こま油 こばん 「こばん 「こばん 「こばん 「こばん 「こばん 「こんじん こまれざ たけのこ こでんぶん こまれ こだり 「こんじん ままれざ たけのこ こでんぶん こまれ こじん 「こんしん ままれざ たけのこ こでんぶん こばん 「こんじん こまっな こばん 「こんじん こまっな こだり 「こんじん こまっな こま こんじん こまる こんしゃく えだまめ きしめん きしんりん こんじん こままさ こんにゃく えだまめ きしめん こんじん 「こんじん 「こんじん 「でもり こんじん 「こんじん 「でもり こんじん 「こんじん 「こんじん」 「こんじん 「こばん 「スクファールで」」 「こんじん 「こんじん 「こばん 「スクファールで」」 「こんじん 「こばん 「スクファールで」」 「こんじん 「こんじん 「こばん 「スクファールで」」 「こんじん 「日本 ここんにゃく 「日本 ここんにゃく 「こんじん 「日本 ここんにゃく 「こんじん 「日本 ここんにゃく 「日本 ここんにん 「日本 ここんにん 「日本 「日本 ここん	ごもくごけん、生到	とり肉 かまげこ 沖あげ	<b>生</b> 到	1-61:6.		アルファー化米 アルファー化もち米 さとう	米油
さらしとも	4 さげのけっちょうみそに		1 30	10070	CI& 7   0001/CI)		УГ/Щ
ではん 牛乳				にんじん	しめじ えのきたけ モレルいたけ 大根	C10/ 13 // C/M(CC2)	
「にくだんごのあまずに こっトボール(中国 が取り 大型の		3,7279 120317	牛乳.	1270070	0000 7000 (701)   000 701) 7112	ごはん	
5ゅうかスープ   とり肉とうふ   中乳   いわしのしょうが煮(いわし)   中乳   いわしのしょうが煮(いわし)   いわしのしょうが煮(いようが) いわしのしょうが煮(さとうでんぶん)   でんじん 作乳   いわしのしょうが煮(いれつ)   でんじん だまねぎ こんにゃく えだまめ   とり肉 油あげ   こんじん こまつな   おき おき こんにゃく えだまめ   とり肉 ルイン(乳)   中乳   サ乳   カナンドーグ(乳)   とり肉   中乳   カナンドーグにとり肉   たまねぎ こんにゃく えだまめ   とりかいも ごとう きしめんじる   とり肉 上の   ト乳   カナンドーグ(乳)   とり肉   中乳   カナンドーグ(乳)   トネル   トネ		ミートボール(牛肉 ぶた肉 とり肉 大豆)		にんじん	ミートボール(たまねぎ) たまねぎ グリンピース		米油
ちゅうかスープ   とり肉とうふ   中乳	ささみとやさいのごまだれあえ	ささみ		にんじん チンゲンサイ	もやし ごぼう	さとう	ごま油 ごま
8 いわしのしょうがに いわしのしょうが煮(いわし) だとゆが ぶた肉 にんじん にくじゃが ぶた肉 とり肉 油あげ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん でまねぎ こんにゃく えだまめ さしめん まルクロールパン(別) 牛乳 とり肉 油あげ キ乳 にんじん パセリ たまねぎ こんにゃく まだまめ きしめん ミルクロールパン りとりにつ アーテルゲーイ(乳) とり肉 粉チーズ 牛乳 生ツリーム にんじん パセリ たまねぎ しゃがいも 小麦粉 パター・オリーフ でおいる はっている はまれ 牛乳 (中) ひじき にんじん こぼう こんにゃく アルファー化も5米 さとう 水油 つ こまれ ロコッケ にんじん のこんさいコッケ セース・サーマロラゼリー(でとう 水あめ) にんじん ねき はくさい 大根 によい 大根 エア・ファール たまねぎ にんにく さとう ボールッケ にんじん おき はくさい 大根 ミア・セロラゼリー(でとう 水あめ) にんじん キ乳 ガバオライス ぶた肉 ぶたレバー とり肉 カナルッケ ア・フィッル たまねぎ にんにく さとう ごま油 イバッフ・イタティオスーブ とり肉 カオイルッケ とり肉 カオイルッケ (こんじん できまん) はくさい 大根 (中) ここかもげ (中) こまん 牛乳 (り) ひじき にんじん ごぼう こんにゃく アルファー化も5米 さとう 水油 によん キ乳 カイルッケ たまねぎ にんにく さとう こま油 イバッフ・チャイスーブ とり肉 カイルのサラ オイルッケ (こんじん できる) たまねぎ にんにく さとう こま油 からいりんこたあげ (中) にんじん できゅうり まったりたあげ (中) こたんが カス さっまいものみそしる ツートあん 牛乳 (ア・フィットのよう まんじん キ乳 (中) ここかもが (中) ぶん肉 みそ (中) ここかん イ乳 (カリカにんがあえ まったがら カス・カー・イル・カスト でんがん) ボリ竜田 (ぶり) 塩こんぶ キャベッ きゅうり オーベック・ファールも5米 さとう ア・ファール 大根 はくさい ねぎ シートがん 牛乳 (カリカにんがあえ) カード・カル 牛乳 (カリカにんがあえ) カード・カル・牛乳 ボート・ファールがり できゅうり エス・カー・イル・カル (カリカにんがん) ボリ竜田 (ボリ) ボート・ア・ファール (カリカにんがん) ボリ竜田 (ボリ) ボート・ア・ファール (カリカにんがん) ボリ竜田 (ボリ) ボート・ア・ファール (カリカにんがん) ボリ竜田 (ボリ) ボート・ア・ファール (カリカにんがん) オート・ア・ファールがり できゅうり エス・ロン りんご まなのごまあえ まなのこよろえ まな まなのこり ボーチ・ア・ファーグ (たもなん) まからいりハンバーグ (たまねぎ) カンらいりハンバーグ(たまねぎ) まなのこまあえ まなのこまあえ まな まなのこまあえ まな こまっな にんしん もゃし		とり肉 とうふ			ねぎ たまねぎ たけのこ	でんぷん	
<ul> <li>( にくじゃが</li></ul>			牛乳			ごはん	
きしめんじる とり肉 油あげ 牛乳 キ乳 キ乳 タリロールパン(乳) 牛乳 タリにくのワーテルゲーイ(乳) とり肉 粉テーズ キ乳 生ツリーム にんじん パセリ たまねぎ じゃがいも 小麦粉 パター3 オリーフ まニトマト (小)ごはん 牛乳 (中) ひじき はん ひし にんじん (たしん がせ) たまねぎ ごとう オリーフ でとう カリーフ (小)ごはん 牛乳 (中) ひじき はんじん (たんじん ではる サネリーフ (こんじん がけ) は悪コロッケ(にんしん サネリーフ (こんじん サネリーフ) はなっかい も 地域コロッケ(にんしん サネリーフ (こんじん サネリーフ) はない カル (中) しましん (中) とり肉 ちくわ (こんじん (本) ロールパン (本) ロールパン (本) ロールパン (本) ロールパン (本) ロールパン (本) ロールパン (エんじん (本) ロールパン (エんじん (本) ロールパン (エんじん (本) ロールパン (エはん (中) エーアセロラゼリー(アセロラ来)) にんじん (本) ロールパン (エんじん (中) エーアセロラゼリー(アセロラ来)) にんじん (中) エーアセロラゼリー(アセロラ来) (エんじん キューマッパワル チンゲンサイにんじん オールツナ カイルツナ (ル) ひじき はんさい ねき たけのこ もやし 干ししいたけ クイッティオスーブ (カ) ひじき ばん 牛乳 (中) によん (中) にんじん (エぼう (エんじん では) コンティーダ (アルファールをもま) (エんじん (中) にはん (中) にはん (中) によん (中) にんじん (中) にんじん (中) によん (中) にんじん (エはん (ヤリンピース さとう (ボター ボトチップス (エはん (ヤリンビース さとう (ボター ボトチップス (エはん (ヤリンバー・グ) にゅんじん (ヤ乳 (ヤ乳 (オ・ス) きゅうり キャベツ (ボトチップス (エはん (ヤリンビース さとう (ボター (ヤース) まなのごまあえ (エはん (ヤ乳 (オ・ス) まなのごまあえ (エはん (ヤ乳 (オ・ス) まなのごまあえ (エはん (オ・ス) きゅうり ドルル・ドル・アルファーグに母 でんぶん (オ・ス) きょうなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあえ まなのごまあま まなのごまあえ まなのごまあま まなのごまあえ まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごまあま まなのごままな (エムん (エムん (エムん)	8 いわしのしょうがに	いわしのしょうが煮(いわし)					
ミルクロールパン(乳) 牛乳   牛乳   とり肉   粉チ-ズキ乳をクリーム   にんじん パセリ   たまねぎ   じゃがいも 小麦粉   パターラ   オリーフ   大豆 チキンハム   ミニトマト   にんじん パセリ   たまねぎ   じゃがいも 小麦粉   パターラ   オリーフ   大豆 チキンハム   ミニトマト   にんじん パセリ   たまねぎ   こはん   アルファー化キアルファー化も5米さとう   米油   中乳   にんじん にんじん   根菜コロッケ(れんこん 甲干利 (中)) ひじきごはん   大豆 たんがら入口   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日							米油
とりにくのワーテルゾーイ(乳)   とり肉   粉チーズキ乳生ケリーム   にんじん パセリ   たまねぎ   えだまめ きゅうり キャベツ さとう   オリーフ さとう   オリーフ さとう   オリーフ さとう   オリーフ   ではん   オルツナ   カかめ   にんじん   ねぎ はくさい 大根   エーアセロラゼリー(2こ)   こはん   キ乳   カバオライス   がた肉 がたしバー とり肉   オイルツナ   オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・オーズ・		とり肉 油あげ		にんじん こまつな	ねぎ		
K         ピーンスサラダ ミニトマト(川)コ・中2こ)         大豆 チキンハム         ミニトマト(川)コ・中2こ)         さどう         オリーフ マルファーにキアルファーにも5米さとう         オリーフ マルファーにキアルファーにも5米さとう         オリーフ ・ ではん ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         米油 ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         米油 ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         米油 ・ 大油 ・ 大油 ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         米油 ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         米油 ・ ではん ・ マルファーにキアルファーにも5米さとう         ・ 大油 ・ ではん ・ マルファーにオーファリファー ・ ではん ・ マルファーオスープ ・ とり肉 ・ オイルソナ ・ クイッティオスープ ・ とり肉 ・ イルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ オルソナ ・ とり肉 ・ ボルでんぶん ・ でんぶん ・ ボリのたったあげ ・ (中) じまん ・ ボルのたったあげ ・ (中) しまこんぶあえ ・ さっまいものみそしる ・ ソフトめん ・ マーン ・ リルご ・ マーン ・ ドチップス ・ リルご ・ マーン ・ リルご ・ マース・ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりん かりん できゅうり キャベツ ・ リルご ・ ではん ・ なりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ かりのよ か							
ミニトマト (小) ごはん 牛乳 (中) ひじき にんじん ごぼう こんにゃく (中) でしきごはん とり肉 ちくわ ひじき にんじん にほう こんにゃく (中) ひじき にんじん は楽コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 相菜コロッケ(にんじん) ねぎ はくさい 大根 (中) ミニアセロラゼリー(フセロラ果汁) ミニアセロラゼリー(ウセコ)果汁 こばん 1 がくオース がた肉 ぶたレバー とり肉 カイルッナ チンゲンサイ にんじん はくさい たまねぎ にんにく さとう ごま油 カイルッナ タイッティオスープ とり肉 カボーカ とり肉 カボーカ とり肉 カボーカ とり肉 カボーカ とり肉 カボーカ とり肉 でしたじん はくさい カギに肉こ もやし 干ししいたけ クイッティオ (米粉 でんぶん) ごま油 (中) こばん 1 にんじん 1 にまねぎ グリンピース 2 とう 1 にんじん 1 にんしん 1 にんし			粉チーズ 牛乳 生クリーム	にんじん パセリ			バター 米油
(中)ではん 牛乳 (中)ではごはん とり肉 ちくわ でじき にんじん ごぼうこんにゃく アルファー化・アルファー化もちゃさとう 米油 (小)しおこんぶあえ 塩こんぶ おかもみそしる とうふ 油あげ みそ わかめ にんじん ねぎ はくさい 大根 ミニアセロラゼリー(さとう 水あめ) こはん 牛乳 イルツナ クイッティオスープ はくさい カセカ はくさい カセカイルツナ クイッティオスープ はくさい カリ肉		大豆 ナキンハム		\ \ \ \ \	えたまめ きゅつり キャベツ	さとつ	オリーブ油
(中)ひじきごはん とり肉 ちくわ ひじき にんじん 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 根菜コロッケ(にんじん) 田菜コロッケ(いらがいもさとう ************************************			<b>上</b> 到	ニニトイト		-"(+ /	
(小)しおこんぶあえ		とい内 たくわ		1-4.1%4	ーバギン ーム ニッン		本沖
本		ころび ロノイン	003				
あわせみそしる			塩こんぶ	ロスポーロンノ(にかしん)		180元コロノハ(ひゃがい) ごこノ 木材(ハノ材) 木材()	
(中)ミニアセロラゼリー(2こ)         ミニアセロラゼリー(アセロラ果汁)         ミニアセロラゼリー(さとう 水あめ)           ごはん 牛乳         ごはん           1 がパオライス         ぶた肉 ぶたレバー とり肉         たまねぎ にんにく         さとう         ごま油           クイッティオスープ         とり肉         おさたけのこ もやし 干ししいたけ クイッティオ(米粉 でんぷん)         ごま油           (小)ひじきごはん 牛乳         とり肉 油あげ ちくわ         牛乳 ひじき         にんじん         ごぼう         アルファー化米 アルファー化米 アルファー化をち来 さとう         米油            (中) ごはん         ぶり竜田(ぶり)         ボリ竜田(ぶり)         ボリー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー・レー		とうふ 油あげ みそ		[-6,1%6.			
ではん 牛乳			17/3 07	,00,0		ミニアセロラゼリー(さとう 水あめ)	
ガパオライス   がた肉 ぶたレバー とり肉   だんじんとーマン まとーマンバジル   たまねぎ にんにく さとう ごま油   チンゲンサイのサラダ   オイルツナ   とり肉   とりゅ   ととりゅ   ととりも   とりも   ととりも   とりも   ととりも   ととりも   とりも   ととりも   ととりも   ととりも   ととりも   ととりも   とりも			牛乳				
### ### #############################	1 ガパオライス	ぶた肉 ぶたレバー とり肉		にんじん ピーマン 赤ピーマン パジル	たまねぎ にんにく		ごま油
クイツティオスープ         とり肉         ねぎたけのこもやし干しいにけけのようペープ(米粉でんぷん) ごま油           (小)ひじきごはん 牛乳         とり肉 油あげ ちくわ         牛乳 ひじき         にんじん         ごぼう         アルファー化米アルファー化もち米さとう         米油           (中)ごはん         ぶりのたつたあげ         ぶり竜田(ぶり)         ボリ竜田(ぶり)         ボリ竜田(でんぷん)         米油           (中)しおこんぶあえ         塩こんぶ         キャベツ きゅうり         ごま           フフトめん 牛乳         サストソースかけ(乳)         がた肉 ぶた レバー         サキーズ         フフトめん           ボートソースかけ(乳)         がた肉 ぶたレバー         粉チーズ         にんじん         たまねぎ グリンピース         さとう         バター           ボデトチップスサラダ りんご         ボートチップス         りんご         おからいりハンバーグ(とり肉 おから ぶた肉)         キ乳         おからいりハンバーグ(たまねぎ)         こはん           おからいりハンバーグ         おからいリハンバーグ(とり肉 おから ぶた肉)         まな こまつな にんじん         もやし         さとう         ごま	🗦  チンゲンサイのサラダ						ごま油
(小)ひじきごはん 牛乳       とり肉 油あげ ちくわ       牛乳 ひじき       にんじん       ごぼう       アルファー化米アルファー化も5米さとう       米油         (中)ごはん       ぶりのたつたあげ       ぶり竜田(ぶり)       ボリ竜田(でんぷん)       米油         (中)しおこんぷあえ       塩こんぷ       キャベツ きゅうり       ごま         ンフトめん 牛乳       牛乳       ソフトめん       ナ根 はくさい ねぎ       さつまいも         ソフトめん 牛乳       キュトソースかけ(乳)       ぶた肉 ぶたレバー       粉チーズ       にんじん       たまねぎ グリンピース       さとう       バター         ボデトチップスサラダ りんご       ボーコン       ちゅうり キャベツ       ポテトチップス       りんご       ボテトチップス         ごはん 牛乳       牛乳       おからいりハンバーグ(とり肉 おから ぶた肉)       キ乳       おからいりハンバーグ(たまねぎ)       ことう       ごま         まなのごまあえ       まな こまつな にんじん       もやし       さとう       ごま	クイッティオスープ	とり肉					ごま油
ぶりのたつたあげ		とり肉 油あげ ちくわ	牛乳 ひじき	にんじん	ごぼう		
(中)しおこんがあえ   塩こんが   キャベッ きゅうり   こま   さつまいも   ファトめん 牛乳   ケリンドの人 牛乳   ケリンドの人 牛乳   ケリンピース   さとう   バター   ボテトチップスサラダ   バター   カッシリハンバーグ   からいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグにまねぎ   まな こまつな にんじん   もやし   さとう   ごま	(一) ごはん						
はいしめこんがあえ   二点んが   千ヤベッ きゅうり   こま   さつまいも   ファトめん 牛乳   ケリンドめん 牛乳   たんじん   たまねぎ グリンピース   さとう   バター   ボテトチップスサラダ   バター   カッシリハンバーグ   からいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグ   おからいりハンバーグにまねぎ   まな こまつな にんじん   もやし   さとう   ごま		ぶり竜田(ぶり)					
ソフトめん 牛乳       牛乳       ソフトめん         7 ミートソースかけ(乳)       ぶた肉 ぶたレバー       粉チーズ       にんじん       たまねぎ グリンピース       さとう       バター         ポテトチップスサラダ りんご       パーコン       りんご       りんご       じはん       ボテトチップス         ごはん 牛乳       牛乳       ごはん         おからいりハンバーグ       おからいりハンバーグ(とり肉 おから ぶた肉)       おからいりハンバーグ(たまねぎ)       ことってんぶん おからいりハンバーグ(たまねぎ)         まなのごまあえ       まな こまつな にんじん       もやし       さとう       ごま	(甲)しおこんいめえ		塩こんぶ				ごま
7 ミートソースかけ(乳) ぶた肉 ぶたレバー 粉チーズ にんじん たまねぎ グリンピース さとう バター ポテトチップスサラダ バーコン きゅうり キャベツ ポテトチップス りんご りんご りんご コはん 牛乳 おからいりハンバーグ おからいりハンバーグ おからいりハンバーグ まなのごまあえ まな こまつな にんじん もやし さとう ごま		ぶた肉 みそ	11.51	にんじん	大根 はくさい ねぎ		
ポテトチップスサラダ     ベーコン     きゅうり キャベツ     ポテトチップス       りんご     りんご       ごはん 牛乳     牛乳     ごはん       おからいりハンバーグ     おからいりハンバーグ(たまねぎ)     さとってんぶん おからいりハンバーグ(たまねぎ)       まなのごまあえ     まな こまつな にんじん     もやし     さとう		S01 4 S01 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :					
りんご     りんご       ごはん 牛乳     牛乳       8 おからいりハンバーグ     おからいりハンバーグ(とり肉おから ぶた肉)     おからいりハンバーグ(たまねぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おからいりハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さとってんぶん おから入りハンバーグ(たまれぎ) さんぱん まれず こまれず こまれず こまれず こまれず こまれず こまれず こまれず			粉ナース	にんじん			ハター
ではん 牛乳		ハーコン				ルナトナツブ人	
8 <b>おからいりハンバーグ</b> おからいりハンバーグ(とり肉 おから ぶた肉) おからいりハンバーグ(たまねぎ) さとってんぷん おから スリハンバーグ(たまねぎ) さとってんぷん おから スリハンバーグ(たまねぎ) さとってんぷん おから スリハンバーグ おからいりハンバーグ はんぱん まからいりハンバーグ はんぱん まれる はんぱん はんぱん まれる はんぱん まれる はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱ			<b>上</b> 到		りんこ	-"(+ /	
<b>☆ まなのごまあえ</b> まな こまつな にんじん もやし         さとう       ごま	こはん) 十孔	+v4v21v11v2vv +4/v2v+++v2 +4/v2	十乳		+\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
	8   のかりいりハノハーク ≥   またのごまちゃ	あからいりハンハーク(とり肉 おから ぶた肉)		±+>=+=+>+>!=/!»/			
けんちんじる ぶた肉 とうふ ごぼう 大根 ねぎ じゃがいも でんぷん ごま油	***************************************	ぶた内とうふ		ょな こまりな にんじん			

小は小学校のみ、中は中学校のみ提供します。都合により食材を変更させていただく場合があります 6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品(100gあたり1g未満)や調味料等は 記載していません。

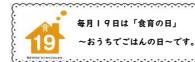
## 〈献立について〉

- 7日 **かみまるくん**の日です。「**ごもくきんぴら」**をよくかんで食べましょう。 歯がはえかわる時など、かみにくい場合は先生に言いましょう。
- 19日 「とりにくのワーテルゾーイ」は、長久手市の友好姉妹都市ワーテルロー市のあるベルギー
- 王国の料理です。とり肉をクリームで煮た料理です。
  21日 「ガパオライス」は、タイの代表的な料理です。ごはんと一緒に食べましょう。
  「クイッティオスープ」は、クイッティオというお米から作った麺が入ったスープです。 どちらも初登場です。
- 「おからいりハンバーグ」は、愛知県産の大豆から作られたおからを、とり肉とぶた肉に まぜたハンバーグです。甘辛いたれがかかっています。
- ※ 4日「そうだかつおのおかかに」、14日「さばのはっちょうみそに」、18日「いわしの **しょうがに」**には、まれに魚卵が含まれることがあります。

## 今月の愛知の野菜

キャベツ きゅうり セロリー 大根 チンゲンサイ にんじん はくさい パセリ ほうれん草 ミニトマト





## たい せつり გთ りの秘食べ物を大切にいただきましょう

昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いも など、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。

食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の 食事を大切にいただきましょう。

